

JADŁOSPIS

Od 16.03.2026 Do 20.03.2026

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PNIEDZIAŁEK 16.03.2026	Bułka pszenna/razowa z masłem Ser żółty Szyńka z indyka Roszponka Papryka czerwona Ogórek zielony Herbata z cytryną Mleko Alergeny:1,7,	Zupa grochowa z wędzonką Jabłko Woda Alergeny: 1,9,10	Makaron świderki Sos pomidorowy Jajko gotowane na twardo Ogórek kiszony Woda Alergeny: 1,3,7	Kolorowy talerz warzyw i owoców (banan, arbuz, winogrono jasne, marchewka, kalarepa) Woda Alergeny:
WTOREK 17.03.2026	Bułka wrocławska/ z kielkami z masłem Biała kielbaska na ciepło z ketchupem Ser mozzarella mini Papryka żółta Pomidorki koktajlowe Mix sałat Kakao Herbata z cytryną Alergeny: 1,7,10	Zupa ogórkowa z nutą świeżej natki pietruszki Arbuz Woda Alergeny: 1,7,9	Ziemniaki puree Zraz mielony panierowany Kalafior/brokul gotowany na parze z masłem klarowanym Woda Alergeny: 1,3,7	Ryż gotowany na parze z jabłkiem prażonym, śmietaną ukwaszoną i cynamonem Woda Alergeny: 1,7
ŚRODA 18.03.2026	Pieczyno mieszane z masłem Szyńka gotowana Paszet Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbata z cytryną Kakao Alergeny: 1,3,7,	Zupa jarzynowa krem z grzankami CRISPY Natural Melon Woda Alergeny: 1,7,9,	Kasza pęczak z zieloną soczewicą i kolorową papryką Pieczona kielbaska na parze Mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką żółtą, rzodkiewką serem mozzarella i sosem winegret Woda Alergeny: 1,7,10	Kubuś mus tubka Chrupki kukurydżiane Marchewka do schrupania Woda Alergeny: 1,
CZWARTEK 19.03.2026	Bułka graham/ rogal mleczny z masłem Pasta daktylowa własnego wyrobu Serek grani Szczypiorek, rzodkiewka Marchewka na zgrzyz Zupa mleczna z lanymi kluseczkami Herbata owocowa Alergeny: 1,7	Barszcz biały z ziemniakami Mandarynka Woda Alergeny: 1,7,9	Pyzy Polędwica pieczona na parze z kolorową papryką, marchewką, cebulką i czosnkiem Buraczki na ciepło Woda Alergeny: 1,3,7	Budyń waniliowy z borówkami Jabłko Woda Alergeny: 1,7
PIĄTEK 20.03.2026	Bułka pszenna, z słonecznikiem z masłem Łosoś wędzony Jajko gotowane na twardo Ogórek kiszony Kielki Pomidor malinowy Alergeny: 1,3,4,7	Kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczywo razowe Jabłko Woda Alergeny: 1,9,10	Kluski leniwe z masłem klarowanym i cukrem trzcinowym Sałatka owocowa Woda Alergeny: 1,3,7	Zapiekana bułka z pieczarkami, serem mozzarella i ketchupem Marchewka jabłko Kawa z mlekiem Alergeny: 1,7

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych, nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p. Elżbieta J. – pomoc,
P. Małgorzata S. - pomoc

SMACZNEGO!