

JADŁOSPIS

Od 02.03.2026 Do 06.03.2026

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PNIEDZIAŁEK 02.03.2026	Pieczyno mieszane z masłem Szyńka z indyka Ser mierzwiowy Pomidor malinowy Papryka żółta Roszponka Kakao Herbata z cytryną Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa z nutą świeżej natki pietruszki Melon Woda Alergeny: 1,7,9	Kluski pszenne z jajkiem i cebulką Surówka z marchewki i jabłka Woda Alergeny: 1,3,7	Kolorowy talerz warzyw i owoców (banan, pomarańcza, ogórek zielony, kalarepa, marchewka) Wafle ryżowe Woda Alergeny: 1,
WTOREK 03.03.2026	Bułka pszenna/ żytnia z masłem Twarożek z szczypiorkiem i rzodkiewką Kiełbaska parówkowa z szynki (z 94% zawartości mięsa) na ciepło z ketchupem Ogórek zielony, papryka czerwona Mleko Herbata owocowa z miodem Alergeny: 1,7,10	Zupa pomidorowa z ryżem Jabłko Woda Alergeny: 1,7,9	Ziemniaki duszone Kotleciki drobiowe panierowane Bukiet warzyw gotowanych na parze z masłem klarowanym Woda Alergeny: 1,3,7	Jogurt naturalny z chia, z sosem z mango i truskawkowym Marchewka, kalarepa na zgrzys Woda Alergeny: 7
ŚRODA 04.03.2026	Bułka pszenna/z słonecznikiem z masłem Polędwica wieprzowa Łosoś wędzony Mix sałat Papryka żółta Ogórek kiszony Kakao Herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7,	Zupa fasolowa z wędzonką Pieczyno razowe Jabłko Woda Alergeny: 1,9,10	Naleśniki z serkiem waniliowym/pastą daktylową i sosem malinowym Banan Woda Alergeny: 1,3,7	Tost na chlebkę razowym z serem i ketchupem Kolorowa papryka do schrupania Herbata owocowa Alergeny: 1,7
CZWARTEK 05.03.2026	Pieczyno mieszane z masłem Serek almette śmietankowy Szyńka z fileta kurczaka Pomidor malinowy Ogórek zielony Konfitura wiśniowa Marchewka do schrupania Kakao Herbata - melisa z cytryną Alergeny: 1,7	Zupa pieczarkowa z makaronem Jabłko Woda Alergeny: 1,3,7,9	Ryż gotowany na parze Kurczak w sosie porowo- śmietanowym Marchewka gotowana na słodko- kwaśno Alergeny: 1,7	Kaszka manna z borówkami Woda Alergeny: 1,7
PIĄTEK 06.03.2026	Bułka pszenna/graham z masłem Pasta jajeczna Szyńka konserwowa Szczypiorek, rzodkiewka Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem Herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Zupa szparagowa krem z grzankami Banan Woda Alergeny: 1,7,9	Ziemniaki puree z koperkiem Filet dorsza pieczony na parze z cebulką i koprem Surówka z białej kapusty Woda Alergeny: 1,4,7	Tort okazjonalny Urodziny Misia Uszatka Woda Alergeny: 1,3,7

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych,
nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p, Elżbieta J. – pomoc,
P. Małgorzata S. - pomoc

SMACZNEGO!