

JADŁOSPIS

Od 19.01.2026 Do 23.01.2026

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	Pieczywo pszenne/razowe z masłem Szynka drobiowa Ser mozzarella Papryka żółta Ogórek zielony Kawa zbożowa z mlekiem Herbata z cytryną Alergeny: 1,7	Zupa jarzynowa krem z grzankami Mandarynka Woda Alergeny: 1,7,9,	Ziemniaki puree z koperkiem Jajko sadzone Mizeria Woda Alergeny: 1,3,7,	Kisiel Biszkopty Marchewka do schrupania Woda Alergeny: 1,3,
WTOREK 20.01.2026	Bułka pszenna z masłem Powidła/konfitura Owsianka z nasionami chia, malinami i borówką Herbata z cytryną Marchewka do schrupania Alergeny: 1,7,	Barszcz czerwony z makaronem Jabłko Woda Alergeny: 1,3,7,9	Ziemniaki duszone z koperkiem Zraz drobiowy pieczony na parze Sos pieczarkowy Surówka z białej kapusty Woda Alergeny: 1,3,7	Kefir truskawkowy własnego wyrobu CRISPY Natural Woda Alergeny: 1,7
ŚRODA 21.01.2026	Bułka pszenna/ graham z masłem Szynka gotowana Kiełbaska biała na ciepło z ketchupem Sałata lodowa Ogórek kiszony Rzodkiewka Mleko Herbata owocowa Kalarepa do schrupania Alergeny: 1,7,10	Zupa ziemniaczana z nutą świeżego koperku Mix suszonych owoców i orzechów Woda Alergeny: 1,7,9,	Zielony makaron tagiatelle (z szpinakiem) z kolorową papryką, cebulką i pieczoną kiełbaską Pomarańcza Woda Alergeny: 1,3,7,10	Muf finy szpinakowe Marchewka do schrupania Woda Alergeny: 1,3,7
CZWARTEK 22.01.2026	Pieczywo mieszane z masłem Łosoś wędzony Ser żółty Pomidorki koktajlowe Mix sałat Ogórek zielony Kakao Herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Rosół z makaronem, marchewką i świeżą natką pietruszki Banan Woda Alergeny: 1,3,9,	Ryż gotowany na parze Kurczak gotowany Marchewka mini gotowana na słodko-kwaśno Woda Alergeny: 1,3,7,9	Rogal mleczny z pastą daktylową Własnego wyrobu Jabłko Woda Alergeny: 1,7
PIĄTEK 23.01.2026	Bułka pszenna/ z kielkami Jajecznica Serek grani Szcypiorek Rzodkiewka Pomidor malinowy Kakao Herbata owocowa Alergeny: 1,3,7,	Zupa grochowa z wędzonką Melon Woda Alergeny: 1,9,10	Kluski leniwe własnego wyrobu z masłem klarowanym i cukrem trzcinowym Brzoskwinie/ananas w syropie Woda Alergeny: 1,3,7,	Chlebek graham z masłem Szynka konserwowa Sałata Pomidorki koktajlowe Papryka kolorowa Ogórek zielony Kawa z mlekiem/woda Alergeny: 1,7

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych, nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p, Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMACZNEGO!