

JADŁOSPIS

Od 12.01.2026 Do 16.01.2026

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PONIEDZIAŁK 12.01.2026	Bułka pszenna/ graham z masłem Szynka konserwowa Jajko gotowane na twardo Rzodkiewka Pomidor malinowy Kiełki Kakao Herbata malinowa z miodem Alergeny: 1,3,7	Krupnik z mięsem i świeżą natką pietruszki Melon Woda Alergeny: 1,9,	Łazanki z mięsem i kapustą Ogórek kiszony Marchewka do schrupania Woda Alergeny: 1,3,7,	Jogurt naturalny z owocami (malina, borówka, ananas) Woda Alergeny: 7
WTOREK 13.01.2026	Bułka pszenna /z kiełkami z masłem Kiełbaski na ciepło z ketchupem Ser mierzwiowy Ogórek zielony Pomidorki koktajlowe Mleko Herbata z cytryną Alergeny: 1,7,10	Zupa koperkowa z ryżem Banan Woda Alergeny: 1,7,9	Ziemniaki puree z koperkiem Pałka kurczaka pieczona na parze Modra kapusta gotowana na słodko-kwaśno Woda Alergeny: 1,7	Baton liofilizowany Kalarepa na zgrzyz Woda Alergeny: 1
ŚRODA 14.01.2026	Bułka pszenna/z słonecznikiem z masłem Polędwica sopocka/salami Sałata lodowa Papryka żółta/czerwona Ogórek kiszony Kakao Herbata z pomarańczą i miodem Alergeny: 1,7,10	Żurek z ziemniakami i kiełbaską Pieczywo razowe Jabłko Woda Alergeny: 1,7,9,10	Kluski pszenne z jajkiem i cebulką Surówka z marchewki i jabłka Woda Alergeny: 1,3,7	Talerz warzyw i owoców (banan, winogrono c/j, pomarańcza Kalafior) Woda Alergeny:
CZWARTEK 15.01.2026	Bułka mleczna z masłem Dżem truskawkowy Serek almette śmietankowy Zupa mleczna z lanymi kluseczkami Rzodkiewka Szczypiorek Marchewka/kalarepa do schrupania Herbata z cytryna Alergeny: 1,3,7	Barszcz biały z ziemniakami Gruszka Woda Alergeny: 1,7,9,	Makaron spaghetti Sos boloński z serem mozzarella i świeżymi ziołami Ogórek kiszony Woda Alergeny: 1,3,7,9	Kolorowa galaretka z masą z serka mascarpone i bitej śmietany posypana wiórkami kokosowymi i gorzką czekoladą Woda Alergeny: 1,7
PIĄTEK 16.01.2026	Bułka pszenna/z kiełkami z masłem Pasta jajeczna Szynka z indyka Kiełki Pomidor malinowy Rzodkiewka Szczypiorek Kawa z mlekiem Herbata z melisy z cytryna Alergeny: 1,3,7,	Zupa ogórkowa z świeżą natką pietruszki Gruszka Woda Alergeny: 1,7,9,	Ziemniaki puree z natą świeżego koperku Łosoś pieczony na parze z cebulką i świeżym koperkiem Surówka z kiszonej kapusty Woda Alergeny: 1,4,7,	Kaszka manna z mandarynkami w syropie Woda Alergeny: 1,7

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych, nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p, Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMACZNEGO!