

JADŁOSPIS

Od 02.02.2026 Do 06.02.2026

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PNIEDZIAŁK 02.02.2026	Bułka pszenna/razowa z masłem Szynka gotowana Jajko gotowane na twardo Pomidorki koktajlowe Kielki Marchewka do chrupania Kakao Herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7,10	Zupa ogórkowa z nutą świeżej natki pietruszki Gruszka Woda Alergeny: 1,7,9,	Naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym i sosem malinowym Kiwi Woda DZIEŃ NALEŚNIKA Alergeny: 1,3,7,	Kawiorek z masłem Sałata Ogórek zielony Kolorowa papryka Kalarepa do chrupania Herbata owocowa Alergeny: 1,7,
WTOREK 03.02.2026	Pieczyno mieszane z masłem Serek śmietankowy z szczypiorkiem i rzodkiewką Ogórek zielony Zupa mleczna z lanymi kluseczkami Jabłko Herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7,	Zupa neapolitańska z marchewką i nutą świeżej natki pietruszki Banan Woda Alergeny: 1,9	Pyzy Polędwica pieczona na parze z warzywami(cebula, marchewką i kolorową papryką Biała kapusta gotowana na słodko-kwaśno Woda Alergeny: 1,3,7	Ciasto marchewkowe z polewą z serka śmietankowego Kawa z mlekiem/woda DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO Alergeny: 1,3,7
ŚRODA 04.02.2026	Pieczyno mieszane z masłem Łosoś wędzony Kiełbasa szynkowa Papryka żółta Sałata Kawa z mlekiem Herbata owocowa Alergeny: 1,4,7,10	Zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami Mix suszonych owoców i orzechów Woda Alergeny: 1,7,9,	Ryż gotowany na parze Kurczak w sosie porowo-śmietanowym Surówka z marchewki i ananasa Woda Alergeny: 1,7,	Talerz przekąsek z warzyw i owoców (melon, winogrono ciemne, malina, marchewka) Woda Alergeny:
CZWARTEK 05.02.2026	Bułka pszenna/razowa z masłem Pasztecik, ogórek kiszony Ser żółty Pomidor malinowy Papryka czerwona Kakao Herbata z cytryną Alergeny: 1,7,10	Zupa pieczarkowa z makaronem Banan Woda Alergeny: 1,3,7,9,	Ziemniaki puree, Kotlet mielony panierowany Kalafior/ fasolka zielona gotowane na parze z masłem klarowanym Woda Alergeny: 1,3,7,	Pudding czekoladowy z chia i świeżymi malinami Jabłko Woda DZIEŃ NUTELLI Alergeny: 1,7
PIĄTEK 06.02.2026	Pieczyno pszenne/graham z masłem Szynka z indyka Jajecznica Ogórek kiszony Kolorowa papryka Herbata owocowa Kakao Alergeny: 1,7,10	Krupnik z mięsem i świeżą natką pietruszki Jabłko Woda Alergeny: 1,9,	Frytki Nagęsy z kurczaka - własnego wyrobu Mix sałat z warzywami(pomidor, kolorowa papryka, ogórek zielony, rzodkiewka) i sosem słodko-kwaśnym Woda Alergeny: 1,3,7,	Kolorowa galaretka pod chmurką z śmietanki i serka mascarpone i wiórkami kokosowymi Kalarepa do chrupania Woda Alergeny: 1,7

INTENDENT ZASTRZĘGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych, nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p, Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMACZNEGO!