

JADŁOSPIS

Od 24.11.2025 Do 28.11.2025

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PONIEDZIAŁK 24.11.2025	Bułka pszenna/razowa z masłem Jajko gotowane na twardo Szynka z indyka Pomidorki koktajlowe Rzodkiewka Papryka żółta Kakao Herbata z cytryną i imbirem ALERGENY: 1,3,7,	Kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczywo graham Woda ALERGENY: 1,9,10	Makaron z warzywami i kurczakiem (kolorowa papryka, czerwona cebulka, czosnek, cukinia, natka pietruszki) Ogórek kiszony Woda ALERGENY: 1,3,7,	Jogurt naturalny z borówkami i malinami Woda ALERGENY: 7
WTOREK 25.11.2025	Pieczywo mieszane z masłem Ser żółty Kiełbasa krakowska Sałata Papryka czerwona Ogórek kiszony Kawa zbożowa z mlekiem Herbata owocowa Alergeny: 1,7,10	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną śmietanką Jabłko Tort okazjonalny Światowy dzień Pluszowego Misia Woda Alergeny: 1,3,7,9	Pyzy Pieczeń z polędwicy wieprzowej z warzywami Surówka z białej kapusty Woda Alergeny: 1,3,7	Talerz świeżych przekąsek: (marchewka, kalafior, winogrono ciemne/jasne) Woda Alergeny:
ŚRODA 26.11.2025	Pieczywo mieszane z masłem Łosoś wędzony Ser biały capressi Kiełki brokuł Papryka żółta Rzodkiewka Kakao Herbata zimowa ALERGENY: 1,4,7,	Zupa dyniowa krem z dodatkiem śmietany ukwaszonej Grzanka ziołowo-czosnkowa Arbuz Woda ALERGENY: 1,7,9,	Ziemniaki puree z koperkiem Kiełbaska pieczona na parze Mix sałat z kolorową papryką, pomidorkiem, ogórkiem zielonym, słonecznikiem i sosem winegret Woda ALERGENY: 1,7,10	Kawiorek z masłem Sałata lodowa Pomidorki koktajlowe Ogórek zielony Melon Herbata z cytryną i miodem ALERGENY: 1,7,
CZWARTEK 27.11.2025	Bułka mleczna z masłem Pasta daktylowa własnego wyrobu Zupa mleczna z lanymi kluseczkami Herbata z cytryną i miodem Jabłka Marchewka do chrupania ALERGENY: 1,3,7,	Rosół z makaronem, marchewką i nutą świeżej natki pietruszki Banan Woda ALERGENY: 1,3,7,9	Ryż gotowany na parze Kurczak gotowany Sos potrawkowy Marchewka mini gotowana na słodko-kwaśno Woda ALERGENY: 1,3,7	Kolorowa galaretka w pomarańczy Ciasteczka Be-Be Woda ALERGENY:1,3,7,
PIĄTEK 28.11.2025	Pieczywo mieszane z masłem Polędwica sopocka Sałatka jarzynowa Pomidorki koktajlowe Kakao Herbata owocowa ALERGENY: 1,3,7,9	Zupa fasolowa z wkładką mięsną Bułka razowa Sok z pomarańczy i natki pietruszki własnego wyrobu ALERGENY: 1,7,9,10	Kopytka własnego wyrobu z boczkiem i cebulką Kiszona kapusta zasmażana Melisa z cytryną ALERGENY: 1,3,7,	Budyń śmietankowy Jabłko Woda ALERGENY: 1,7

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych, nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p, Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMACZNEGO!