

JADŁOSPIS

Od 03.11.2025 Do 07.11.2025

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PONIEDZIAŁEK 03.11.2025	Pieczywo pszenno-razowe z masłem Polędwica sopocka Jajko gotowane na twardo Pomidor malinowy Ogórek zielony Rozsponka Mleko Herbata z cytryną, imbirem i miodem ALERGENY: 1,3,7,10	Zupa ogórkowa z nutą świeżej natki pietruszki Gruszka Woda ALERGENY: 1,7,9,	Placki ziemniaczano-dyniowe z cukrem trzcinowym i śmietanką ukwaszoną Banan, mandarynka Herbata z melisy ALERGENY: 1,3,7,	Kolorowe kanapki na chlebkach graham (sałata lodowa, papryka kolorowa, rzodkiewka, ogórek kiszony) Melon Woda ALERGENY: 1,7
WTOREK 04.11.2025	Bułka pszenna, graham z masłem Kiełbasa krakowska Szczypiorek Pomidorki koktajlowe Ogórek kiszony Kawa z mlekiem Herbata owocowa ALERGENY: 1,7,10	Zupa jarzynowa krem z grzankami Pomarańcza Woda ALERGENY: 1,7,9,	Kluski śląskie własnego wyrobu z sosem pieczeniowym Polędwica pieczona na parze z cebulką, kolorową papryką i marchewką Surówka z modrej kapusty Woda ALERGENY: 1,3,7,	Kubuś mus tubka Marchewka, kalarepa do chrupania Woda ALERGENY:
ŚRODA 05.11.2025	Pieczywo mieszane z masłem Szynka konserwowa Ser żółty Sałata lodowa Pomidorki koktajlowe Papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata z cytryną ALERGENY: 1,7,10	Rosół z lanymi kluseczkami, marchewka i nutą świeżej natki pietruszki Woda Banan ALERGENY: 1,3,7,9	Ziemniaki duszone Łosoś z cebulką i świeżym koperkiem pieczony na parze z dodatkiem świeżej cytryny Surówka z kiszonej kapusty Woda ALERGENY: 1,4,7,	Ciasteczka dyniowo-imbirowe własnego wyrobu Woda Herbata bawarka ALERGENY: 1,3,7
CZWARTEK 06.11.2025	Bułka mleczna z masłem Pasta daktylowa własnego wyrobu Konfitura jagodowa Pyszna zupa mleczna z lanymi kluseczkami Kalarepa, marchewka do chrupania Herbata z pomarańczą i goździkami ALERGENY: 1,3,7,	Krupnik z mięsem i świeżą nutą natki pietruszki Jabłko Woda ALERGENY: 1,7	Ziemniaki puree z batatami Pałka kurczaka pieczona na parze Sałata z śmietaną i rzodkiewką Woda ALERGENY: 1,7	Sok marchwiowo-owocowy Ciasteczka Be-Be ALERGENY: 1,7,
PIĄTEK 07.11.2025	Pieczywo mieszane z masłem Pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego z natką pietruszki Ser capresi Kiełki Papryka żółta Pomidor malinowy Mleko Herbata z cytryną i miodem ALERGENY: 1,7,10	Barszcz biały z ziemniakami Mix suszonych owoców Woda ALERGENY: 1,9,	Makaron świderki tri kolor Sos pomidorowy Jajko gotowane na twardo Ogórek kiszony Woda ALERGENY: 1,3,7,	Talerz warzyw i owoców (marchew, kalafior, winogrono jasne/ciemne, pomarańcza) Woda ALERGENY:

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych,
nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p. Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMA CZNEGO!