

JADŁOSPIS

Od 27.10.2025 Do 31.10.2025

	<u>ŚNIADANIE</u> 8: 00 do 8:30	<u>OBIAD I DANIE</u> 11: 00 do 11:30	<u>OBIAD II DANIE</u> 13:00-13:30	<u>PODWIECZOREK</u> 14:30
PONIEDZIAŁK 27.10.2025	Bułka pszenna, graham z masłem Kiełbasa szynkowa Ser żółty Sałata lodowa Pomidorki koktajlowe Rzodkiewka Mleko Herbata z cytryną ALERGENY: 1,7,10	Zupa pomidorowa z ryżem Jabłko Woda ALERGENY: 1,7,9,	Makaron tagiatelle z warzywami (cukinia, czerwona cebulka, czosnek, papryka), nutą świeżej natki pietruszki i jajkiem gotowanym na twardo Banan Woda ALERGENY: 1,3,7,	Zapiekanka z żółtym serem na chlebk razowym z ketchupem Kolorowa papryka, marchewka do schrupania Kawa z mlekiem ALERGENY: 1,7
WTOREK 28.10.2025	Bułka pszenna, razowa z masłem Kiełbaska (parówka) na ciepło z ketchupem Ogórek zielony Papryka żółta Kakao Herbata z cytryną ALERGENY: 1,7,10	Barszcz czerwony z makaronem CRISPY Natural Woda ALERGENY: 1,3,7,9,	Ziemniaki duszone Kotlet drobiowy Brokuł gotowany na parze z masłem i bułką tarta Woda ALERGENY: 1,3,7	Drożdżówka z kruszonką własnego wyrobu Herbatka zimowa ALERGENY: 1,3,7
ŚRODA 29.10.2025	Pieczywo mieszane z masłem Jajecznicza/szynka gotowana Rzodkiewka Roszponka Pomidor malinowy Kakao Herbata malinowa ALERGENY: 1,3,7,10	Zupa dyniowa krem z grzankami ziołowo-czosnkowymi Melon Woda ALERGENY: 1,7,9	Ziemniaki duszone z koperkiem Paluszki rybne pieczona na parze Surówka z modrej kapusty Woda ALERGENY: 1,4,7,	Pieczone jabłko z miodem i cynamonem Wafle ryżowe Woda ALERGENY: 1,
CZWARTEK 30.10.2025	Bułka pszenna, razowa z masłem Dżem truskawkowy Serek almette śmietankowy Ogórek zielony Papryka żółta Owsianka z chia, z świeżymi borówkami i malinami Herbata owocowa ALERGENY: 1,7,	Zupa ziemniaczana z nutą świeżego koperku Pomarańcza Woda ALERGENY: 1,7,9	Kasza kuskus Gulasz wieprzowy Buraczki na ciepło Woda ALERGENY: 1,7,	Budyń wiśniowy Marchewka na zgrzys ALERGENY:1,7,
PIĄTEK 31.10.2025	Pieczywo mieszane z masłem Łosoś wędzony Ser mozzarella Pomidor malinowy Ogórek kiszony Kawa zbożowa z mlekiem Herbata z pomarańczą, goździkami i miodem ALERGENY: 1,4,7,	Kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczywo graham Woda ALERGENY: 1,9,10	Kluski leniwe z masłem klarowanym i cukrem trzcinowym Mandarynka Winogrono Woda ALERGENY: 1,7,	Talerz przekąsek - warzyw i owoców (marchewka, kalarepa, banan, kiwi) Woda ALERGENY:

INTENDENT ZASTRZEGA PRAWO ZMIANY JADŁOSPISU Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH

* Alergeny określono na podstawie deklaracji producenta – wykaz alergenów.

W naszym przedszkolu wszystkie posiłki są przygotowywane na miejscu, z produktów świeżych,
nieprzetworzonych.

Smacznie i zdrowo gotują dla nas: p. Agnieszka M. – kucharka, p. Elżbieta J. – pomoc,
P. Agnieszka S. - pomoc

SMACZNEGO!